

## Patienteninformation und Patientenaufklärung 2019

### 1) Zen – Shiatsu

#### a) Informationen zum Behandlungsablauf:

Wenn Sie zu mir in die Praxis kommen, setzen wir uns, um über Ihr aktuelles Thema oder Anliegen zu sprechen. Es ist mir sehr wichtig, dass Sie diesen Raum zur Verfügung haben, denn so erhöht sich die Qualität der Shiatsu Behandlung.

Da Shiatsu im Liegen am Boden ( bei Bedarf auch im Sitzen auf einem Stuhl ) und vollständig bekleidet stattfindet, bringen Sie bitte immer frische Socken und bequeme Kleidung ( z.B. Jogginghose und langärmliches T-shirt ) mit.

Nach der ca. 50 – 60 minütigen Behandlung bekommen Sie ein paar Minuten Zeit, in denen Sie auf der Matte am Boden nachruhen können. In dieser Zeit verlasse ich den Raum um mir Notizen zu der Behandlung zu machen und Ihnen Zeit zum „zurückkommen“ zu geben.

Danach setzen wir uns für ein Nachgespräch, in dem Sie Ihre Erfahrungen und Wahrnehmungen während der Behandlung schildern können. Gerne können Sie hier auch Fragen stellen. Wenn Sie das wünschen, gebe ich Ihnen gerne eine Rückmeldung meiner Wahrnehmungen während der Behandlung.

Insgesamt dauert die Shiatsu Behandlung ca. 1,5 Std. Die Kosten hierfür entnehmen Sie bitte der **aktuellen Preisliste** auf meiner Homepage **www.sandrangoetzing.de**

#### b) Aufklärung:

##### - **Mögliche Behandlungsreaktionen sind:**

- + Schmerzmilderung
- + verstärkt wahrnehmbare Müdigkeit, Entspannungsgefühle auf allen körperlichen u. psychischen Ebenen
- + leichtes Benommenheitsgefühl
- + Muskelkater (1-3 Tage), Muskelschwere
- + veränderte Körperwahrnehmungen
- + verstärktes Träumen

##### - **Unerwünschte Behandlungsreaktionen sind:**

- + Anhaltende körperliche od. psychische Missempfindungen jeglicher Art (s.h. bei weitere Hinweise).
- + Durch die Schmerzlindernde Wirkung können schwerwiegendere Grunderkrankungen verschleiert werden. Deshalb ist eine ärztliche Abklärung anhaltender Beschwerden immer notwendig!
- + Da es bei bestehenden schwere Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu einer kurzfristigen Erstverschlimmerung kommen, ist es unbedingt notwendig, dass Sie vor Behandlungsbeginn mit Ihrem Arzt Rücksprache halten.
- + Bestehende oder nicht erkannte Wirbelsäulenschäden u. / od. Bandscheibenschäden können sich durch die Behandlung verschlimmern.

+ Bei einer bestehenden Schwangerschaft kann eine Behandlung auch erst nach Rücksprache mit Ihrem Gynäkologen stattfinden, da die Behandlung immer einen Körperregulierungseffekt hat.

- **Weitere Hinweise:**

\* Die Verkehrstüchtigkeit kann eingeschränkt sein.

\* Beim auftreten von **ungewöhnlichen** Symptomen, Schmerzen und / oder körperlichen und / oder psychischen Missempfindungen (**z.B. Atemnot, Taubheitsgefühle, massiver Schwindel, Ängste, Panik**) nach der Behandlung rufen Sie bitte sofort mich (01773416236) oder den ärztlichen (116 117 oder **112** bei Lebensgefahr) oder psychologischen (116 123, 0800 111 0 111, 0800 0 111 0 222) Notdienst an.

## **2) ROMPC (Relationship-oriented Meridian-based Psychotherapy, Counselling and Coaching = Beziehungsorientierte Meridianbasierende Psychotherapie, Beratung und Coaching)**

### **a) Informationen zum Behandlungsablauf:**

Terminvereinbarungen finden meist telefonisch statt. Hierbei verschaffe ich mir auch einen ersten kurzen Überblick über Ihre Thematik.

Bei dem ersten ROMPC Termin besprechen wir ausführlich Ihr Anliegen und ich erläutere Ihnen meine Arbeitsweise. Dazu gehört auch der Muskeltest am Arm.

Hierbei handelt es sich um eine weit verbreitete Diagnosemöglichkeit, um die Ursachen noch gezielter aufdecken zu können. Dieser Demonstration schließt sich meist eine kleine Behandlungssequenz an, um Ihnen einen guten ersten Eindruck zu vermitteln, wie die folgenden Klopf-Behandlungen ablaufen werden.

Die folgenden Termine haben einen ähnlichen Behandlungsablauf, nur wird das Vorgespräch etwas kürzer sein, die Ursachenfindung mit dem Muskeltest tiefer gehen und die lösende Behandlungssequenz länger und tief greifender verlaufen.

Wie viele Behandlungen zu einer Thematik benötigt werden und in welchen Zeitabständen diese stattfinden ist sehr individuell. Normalerweise liegen zwischen den einzelnen Behandlungen 2 – 5 Wochen Abstand. In Ausnahmefällen kann es vorkommen, dass wöchentliche Sitzungen notwendig werden.

Manchmal bekommen Sie von mir auch eine Übung für zu Hause mit, die die jeweilige Behandlung abrundet und festigt.

Meist dauert eine ROMPC-Behandlung ca. 1,5Std. Die Kosten hierfür entnehmen Sie bitte der **aktuellen Preisliste** auf meiner Homepage [www.sandragoetzinger.de](http://www.sandragoetzinger.de)

### **b) Aufklärung:**

- **Mögliche Behandlungsreaktionen sind:**

+ Körperliche Probleme / Symptome verstärken sich (dies ist mir bitte umgehend mitzuteilen)

+ Körperliche Probleme / Symptome bessern sich

- + Körperliche Probleme / Symptome bessern sich, dafür kommt es zu einer Verschlimmerung der psychischen Probleme / Symptome / Thematiken. Wenn das der Fall ist, dann mich sofort kontaktieren od. die Notfallnr. wählen (s.h. dazu „Weitere Hinweise“).
- + Psychische Probleme / Thematiken / Symptome verschlimmern sich **leicht**, bekommen einen neuen Ausdruck oder verschieben sich. Aber alles in einem Rahmen, den Sie gut händeln können. Sollte dies nicht der Fall sein, dann bitte sofort mich kontaktieren od. die Notfallnr. wählen (s.h. dazu bei „Weitere Hinweise“).
- + Psychische Probleme / Thematiken / Symptome bessern sich.
- + Psychische Probleme / Thematiken / Symptome bessern sich, dafür verschlimmern sich körperliche Symptome oder es treten neue auf.
- **Unerwünschte Behandlungsreaktionen sind:**
- + Psychische u. / od. körperliche Probleme / Symptome / Thematiken verschlimmern sich so stark, dass sie von Ihnen nicht mehr händelbar sind. In diesem Fall sofort mich oder die Notfallnr. anrufen. S.h. dazu „Weitere Hinweise“!
- **Weitere Hinweise:**
- \* Die Verkehrstüchtigkeit kann eingeschränkt sein.
- \* Beim auftreten von **ungewöhnlichen** Symptomen, Schmerzen und / oder körperlichen und / oder psychischen Missempfindungen (**z.B. Atemnot, Taubheitsgefühle, massiver Schwindel, Ängste, Panik**) nach der Behandlung rufen Sie bitte sofort mich (01773416236) oder den ärztlichen (116 117 oder **112** bei Lebensgefahr) oder psychologischen (116 123, 0800 111 0 111, 0800 0 111 0 222) Notdienst an.

### **3) Miasmatische Homöopathie**

#### **a) Informationen zum Behandlungsablauf:**

Als erstes füllen Sie bitte die Blätter (diese finden Sie auf der Homepage [www.sandrigoetzinger.de](http://www.sandrigoetzinger.de)) „Chronologie Ihrer Vorerkrankungen“ (Ihrem Alter entsprechend) und „Familienerkrankungen“ aus und schicken mir diese bitte per Post zu. Legen Sie mir bitte auch eine Liste aller Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel bei, die Sie im Moment einnehmen, sowie eine Kopie Ihres Impfpasses. Für die richtige Mittelfindung ist es sehr wichtig, dass Sie alle Blätter mit großer Sorgfalt und so ausführlich wie möglich ausfüllen.

Wenn ich alles vollständig erhalten habe, mache ich mit Ihnen einen Termin bei mir in der Praxis für die Erstanamnese aus. Planen Sie bitte dafür 1,5 – 2,5 Std. ein.

Die Erstanamnese beinhaltet ein ausführliches Gespräch über Ihr Anliegen und Ihre Beschwerden. Ebenso beinhaltet sie eine genaue körperliche Untersuchung.

Die Auswahl des richtigen miasmatischen Mittels nimmt meist ein paar Tage in Anspruch. Den Namen des Mittels und die genaue Einnahme lasse ich Ihnen schriftlich zukommen, gerne kann ich Ihnen auch ein Rezept ausstellen, das Sie dann gegebenenfalls bei Ihrer Kasse einreichen können.

Dieses Mittel nehmen Sie bitte unbedingt wie verordnet ein, damit sich dessen Wirksamkeit besser beurteilen lässt. Aus diesem Grund nehmen Sie bitte in den ersten 6 – 8 Wochen keine weiteren Medikamente (außer natürlich die, die Ihr Arzt Ihnen verordnet hat), homöopathische Komplexmittel, Arzneitees oder Hausmittel ein. Wenn eine akute Krankheit auftritt melden Sie sich bitte bei mir, damit ich Beurteilen kann, ob dies eine

Reaktion aus das Mittel ist oder eine eigenständige Erkrankung. In Notfällen jeglicher Art rufen Sie natürlich zu erste den Notarzt an!

Meist werde ich Sie bitten mich nach ca. 6 Einnahmen (ca. 3 Wochen) anzurufen, damit ich einschätzen kann, wie das Mittel bei Ihnen anschlägt. Eventuell muss eine Dosierungsanpassung vorgenommen werden.

Bei diesem Gespräch machen wir auch den Termin für das Folgegespräch aus. In diesem Gespräch erzählen Sie mir, wie sich für Sie die letzten Wochen entwickelt haben. Um die Übersicht zu behalten, rate ich meinen Patienten ein Tagebuch zu führen, um alles festzuhalten, was vom „normalen“ abweicht. Dieses Gespräch dauert meist ca. 1e Stunde.

Tipps zur Einnahme:

Globuli: Die kleinen Zuckerkügelchen lassen Sie bitte auf der Zunge zergehen. 15 Minuten davor und danach nichts Essen, trinken oder Zähneputzen.

Fraktionierte Globuligabe: Die Globulis werden in 100ml Leitungswasser aufgelöst. Mit einem Plastiklöffel 10x kräftig verquirlen und einen Teelöffel davon einnehmen.

LM- / Q-Potenz Tropfen: Das Fläschchen wird vor jeder Entnahme der Tropfen 10x kräftig auf eine feste Unterlage (z.B. altes Telefonbuch) geklopft. Dann wird die verordnete Topfenzahl pur auf einem Plastiklöffel oder fraktioniert (siehe fraktionierte Globuli) eingenommen.

Lagerung: Bewahren Sie Ihre homöopathischen Mittel möglichst kühl und lichtgeschützt auf. Halten Sie die Mittel von starken Düften und Strahlung jeglicher Art fern.

Die Behandlungskosten entnehmen Sie bitte der **aktuellen Preisliste**, die Sie ebenfalls auf meiner Homepage **www.sandragoetzinger.de** finden.

## **b) Aufklärung:**

### **- Mögliche Behandlungsreaktionen sind:**

+ leichte Erstverschlimmerung der bestehenden Symptome

+ auftauchen alter bekannter Symptome (Diese bitte ausführlich notieren u. beim nächsten Folgetermin mir mitteilen!)

+ Symptommilderung

### **- Unerwünschte Behandlungsreaktionen sind:**

+ Starke Erstverschlimmerungen der bestehenden Symptome (bitte mich sofort Kontaktieren!)

### **- Weitere Hinweise:**

\* Die Verkehrstüchtigkeit kann eingeschränkt sein.

\* Beim auftreten von **ungewöhnlichen** Symptomen, Schmerzen und / oder körperlichen und / oder psychischen Missempfindungen (**z.B. Atemnot, Taubheitsgefühle, massiver Schwindel, Ängste, Panik**) nach der Behandlung rufen Sie bitte sofort mich (01773416236) oder den ärztlichen (116 117 oder **112** bei Lebensgefahr) oder psychologischen (116 123, 0800 111 0 111, 0800 0 111 0 222) Notdienst an.

Es kann notwendig und sinnvoll sein u./od. werden diese 3 Therapien zu kombinieren. Ebenso kann es sein, dass ich aus anderen Therapierichtungen Anteile mit einfließen lasse, wie z.B. die Spagyrik (sehen Sie hierzu die Informationen auf meiner Homepage [www.sandragoetzinger.de](http://www.sandragoetzinger.de))

Was natürlich nur nach ausführlicher Rücksprache mit Ihnen in Betracht kommt.

Für weiter Fragen diesbezüglich und allgemein zu Ihrem Therapieverlauf u./od.

Therapiemöglichkeiten stehe ich Ihnen jeder Zeit gerne zur Verfügung.

Des weiteren kann es notwendig und sinnvoll sein schulmedizinische Untersuchungsmethoden und Behandlungen mit einzubeziehen.

Bei bestehender schulmedizinischer Behandlung ist der behandelnde Arzt von Ihnen über meine Begleitbehandlung in Kenntnis zu setzen.

Ebenso ist es absolut wichtig, dass Sie bei der Anamnese wahrheitsgetreue Angaben machen, keine Informationen unterschlagen und mich über neue oder wiederkehrende Symptome schnellstmöglich in Kenntnis setzen! Dies dient alles Ihrer Gesundheit und um unerwünschte Behandlungsreaktionen zu vermeiden.

## **Einwilligungserklärung des Patienten:**

Namen des Patienten:

Adresse des Patienten:

Telnr. des Patienten:

Ich wurde über die **Risiken** der Behandlung mit Zen – Shiatsu, ROMPC und der miasmatischen Homöopathie von Frau Sandra Götzinger in einem persönlichen Aufklärungsgespräch verständlich informiert.

Obenstehende Informationen und Aufklärungen über Zen – Shiatsu, ROMPC und miasmatische Homöopathie habe ich gelesen, verstanden und ein Exemplar, für meine Unterlagen zu Hause, erhalten. Weitere Fragen habe ich nicht.

Ich willige hiermit nach ausreichender Bedenkzeit in die vorgeschlagene Behandlung ein. Mir ist bekannt, dass diese komplementäre / naturheilkundliche Behandlungsmethoden von der Schulmedizin meist als „wissenschaftlich nicht allgemein anerkannt“ angesehen werden, obwohl sie sich in vielfacher Anwendung erfahrener Therapeuten gut bewährt haben.

Außerdem verpflichte ich mich hiermit, dass ich eine bestehende schulmedizinische Behandlung nicht ohne Rücksprache mit meinem Arzt unterbreche oder beende.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift des Patienten